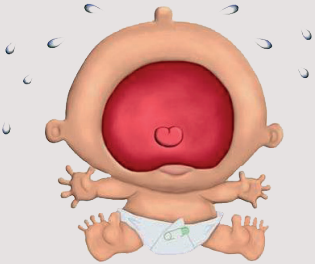


Mi bebé tiene cólicos

¿Llora mucho y ya no sabes qué hacer?



Los bebés lloran cuando quieren comunicar alguna cosa: porque tienen hambre, sueño o están incómodos, porque les duele algo... Es su **herramienta de comunicación**, por eso el llanto es diferente en cada caso. Sin embargo, si tu bebé está sano y **llora con frecuencia de forma incontrolable** –más de tres horas consecutivas– sobre todo al final de la tarde y durante la noche es probable que padezca **cólicos**. Puede empezar a las tres semanas del nacimiento y alargarse hasta los cinco meses de vida, momento en que suele desaparecer por sí solo. Además, muchos bebés sufren también gases.

¡No desesperes y ten paciencia!

Consulta el especialista para confirmar que son cólicos y no otros problemas intestinales o urinarios. Si es así, hay varios aceites esenciales que puedes usar para darles un masaje en la barriga: **Gentle Baby, Lavanda, Manzanilla Romana**, por sus propiedades calmantes. Usa 1 gota diluida en aceite vegetal de cáñada, masajeando en el sentido de las agujas del reloj, por lo menos cuatro veces al día. Además, puedes ponerlos en el difusor para favorecer un ambiente tranquilo y relajado.

Además, te recomendamos pedir hora con un **osteópata especializado en pediatría**, para ayudar a tu bebé. Puedes pedir hora en nuestra web.

