

A mi bebé le duelen los primeros dientes

Cada bebé desarrolla la dentición a su ritmo

Los adultos ya no nos acordamos aunque también en su día a nosotros nos salieron los primeros dientes y tal vez hasta sufrimos un poco por ello. **El desarrollo de la dentición es un proceso normal, constante y variable** en función del desarrollo del bebé. Algunos signos de que a tu bebé le están saliendo los dientes son el **aumento de la salivación** (y por tanto del **babeo**, cuanto más, más se mojan las camisetas y bodys si no les ponemos baberos) y las **ganas de morderlo todo**. No debería doler, y aunque algunos bebés pueden presentar un ligero aumento de la temperatura corporal, nos puede parecer que algunos bebés estén más irritables: es normal, ya que las encías se inflaman y no deja de ser una molestia para ellos.

Cómo aliviar la inflamación de las encías



Para aliviar el dolor de los primeros dientes, rellena un frasco de **30 ml de aceite vegetal de coco** y añade **7 gotas de Clavo** y **3 gotas de Copaiba**. Guarda la mezcla en un envase de cristal en la **nevera** para un alivio mayor. Con cuidado, aplica directamente en las encías de tu bebé, por lo menos tres veces al día o cada vez que lo necesite.



También puedes usar otros aceites esenciales calmantes como la Manzanilla Romana o Thieves muy bien diluido con aceite vegetal de caléndula.