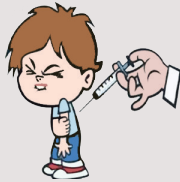


Le han puesto una vacuna a mi niño

Si has decidido vacunar a tu bebé, los aceites esenciales pueden ayudarle a superar algunos de los efectos postvacunales más frecuentes.

Cómo usar la aromaterapia para aliviar



Pon una gota de **Lavanda** directamente en la zona del pinchazo para aliviar el dolor y evitar moretones.

Si la zona del pinchazo causa mucho dolor o ya tiene un buen moretón, utiliza **Panaway** diluido, tres veces al día. Además, puedes aplicar frío local para bajar la hinchazón.

Si tu **bebé está irritable**, dale muchos mimos y ten paciencia; puedes poner **Lavanda, Paz y Calma o Mandarina en el difusor**. Puedes darle también un **masaje con Lavanda** diluida.

Si presenta **aumento de la temperatura corporal**, pon **Lavanda** diluida en frente, sienes, axilas y pies, **cada 15 minutos y ve espaciando hasta que mejore**. En niños mayores de 1 año puedes usar **Lavanda sin diluir** y/o **Incienso** (puedes ir alternando) y en mayores de 6 años puedes usar también **Menta**. Si es mayor de 1 año, puedes darle un **baño con Lavanda**. Acude al médico si la fiebre es elevada, no mejora o tiene otros síntomas fuera de lo normal.

