

Mi niño tiene muchas rabietas

Todos los niños muy pequeños tienen arrebatos

Porque no saben explicar con palabras lo que les pasa, cómo se sienten, lo que quieren y, por eso, se frustran muy fácilmente. Además, los bebés quieren satisfacer sus demandas al instante y no admiten esperas. Si sientes que tienes un niño que tiene rabietas a menudo, es fácil que te sientas desesperado y muy nervioso ante la situación, magnificando la situación hasta verte superado. Pero tranquilo, **a medida que los niños van creciendo y su vocabulario se va desarrollando, ¡las rabietas van desapareciendo!** Mientras, debes aprender a evitar llegar a situaciones de descontrol e histeria familiar.



Cómo usar la aromaterapia

Primero, **¡ten paciencia, cálmate, ponte Stress Away y cuenta hasta 10!** Calma, explica, dialoga, soluciona, prevé las situaciones, controla tentaciones, y **usa los aceites esenciales para crear un ambiente de paz y calma.** Hay muchos que se pueden usar: **Manzanilla romana, Lavanda, Rosa, Jazmín, Valeriana, Sándalo, Paz y calma...** ¡Pon unas gotas en el difusor! Además, **puedes darle un masaje** porque a los niños les encanta y los relaja un montón.



Nuestra receta: si tu niño es especialmente nervioso, rellena un frasco de 10 ml con caléndula y añade 2 gotas de cada de **Vetiver, Madera de cedro y Lavanda** y aplícalo tres veces al día en los pies. Es importante mantener una dieta sana y equilibrada, y eliminar en lo posible el azúcar de la dieta. ¡Ánimo!