

Procedimiento para eliminar piojos y liendres

Las sustancias oleaginosas impiden que los piojos puedan respirar, provocando su muerte por asfixia; **el vinagre de manzana hincha las liendres**, de manera que podremos extraerlas más fácilmente con la liendreras (con mascarilla es más fácil de pasarla). Repasa la cabeza **cada día** en busca de piojos y liendres **hasta eliminarlos por completo** (vigila también la ropa, ahí quedan tanto piojos como liendres). Repite los tratamientos a la semana siguiente para **eliminar todas las ninfas** (piojos recién nacidos) que hayan nacido de las liendres que se quedaron en el pelo.

Tratamiento a seguir (hasta acabar con la infestación)

1. Lavar la cabeza con champú y aceites esenciales.
2. Aclarar el pelo con vinagre de manzana.
3. Aplicar una mascarilla con aceites para eliminar piojos y liendres. Cubrir la cabeza con un gorro de ducha para que los piojos no salgan y dejar actuar una hora como mínimo.
4. Pasar la liendreras.
5. Volver a lavar con champú y aceites esenciales.
6. Repasar con la liendreras.
7. Poner colonia preventiva en el pelo y rociar en la ropa con el spray.



Recuerda que **no se conocen resistencias de los piojos a los aceites esenciales**, ni son irritantes para el cuero cabelludo a las dosis recomendadas. La utilización de los aceites esenciales en las recetas puede variarse según lo que cada persona tenga en casa o prefiera utilizar.

Consulta las recetas en nuestra ficha 57