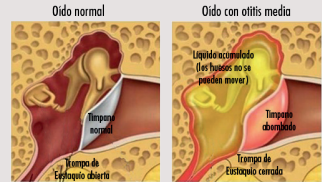
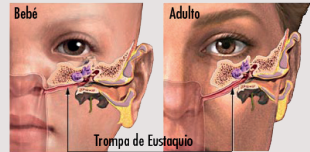


# Me duelen los oídos... ¿y si es otitis?

Los oídos pueden doler por varias causas, siendo la **otitis** (inflamación del conducto auditivo) una de las más habituales. Dentro del oído hay un tubito llamado **Trompa de Eustaquio** que drena la mucosa del oído; **el bebé al tener la cabeza más pequeña tiene este tubo muy horizontalizado** (es muy fácil que el moco se acumule y quede ahí presionando el tímpano y causando mucho dolor), mientras que el adulto lo tiene vertical y al final drena a la garganta con lo cual la mucosidad que se genera nos la tragamos la mayoría de las veces sin darnos cuenta. En bebés y niños muy pequeños se debe estar atento a síntomas como llanto irritable y la fiebre, especialmente si tiene mocos. A nuestras consultas llegan muchos bebés y niños con **otitis de repetición**; las **disfunciones en los huesos** de sus pequeñas cabezitas hacen que el hueso temporal se bloquee y no funcione bien; se acumula la mucosidad y no drena. Por eso duelen tanto. ¡Ve al osteópata ya!



Consulta con un osteópata especializado en pediatría, antes de necesitar drenajes invasivos en quirófano (pide hora en nuestra web)

## ¿Qué puedo hacer para aliviar la otitis?



Desde el primer síntoma puedes aplicar una o dos gotas de **Purificación**, **Melrose** o **Manzanilla romana** (diluidas en bebés) masajeando alrededor de todo el oído externo, bajando por el cuello y en la planta de los pies varias veces al día. También puedes poner una gota de **Purificación** con una gota de aceite vegetal en un trocito de algodón y ponerlo dentro del oído. También puedes alternar Purificación con una gota de **Thieves** y **Orégano** diluidos.