

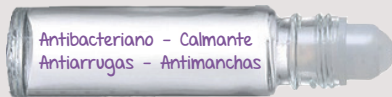
¡Ya no sé qué hacer con mis granos!

El acné es la enfermedad de la piel más común

Y aunque es más habitual en adolescentes y jóvenes, **personas de todas las razas y de todas las edades pueden tener acné**, una infección de la piel causada por la sobreproducción de sebo en el interior de los poros y folículos pilosos de la piel, que conduce al crecimiento de bacterias que producen espinillas, puntos negros, etc. **Las causas del acné son variadas y diversas**: trastornos hormonales, deficiencias en la dieta, el uso de los cosméticos, el estrés, factores hereditarios, etc... Una vez más, los aceites vegetales (jojoba, caléndula, rosa mosqueta, neem) y los aceites esenciales (Árbol de té, Incienso, Limón, Purificación, Lavanda, Tomillo, Geranio, Manzanilla) pueden ayudar con el acné, ya que favorecen la **regulación sebácea**, la **acción antiséptica** (evitan infecciones) y la **regeneración celular** (para los granitos y pieles con marcas).



Una combinación ganadora



Rellena un roll-on de 10 ml de cristal con aceite de **jojoba** y añade 1 gota de cada de **Purificación, Árbol de té, Incienso, Lavanda y Limón***. Aplícalo por la mañana y por la noche o cada vez que lo necesites. Los primeros días se suele pasar por una fase de desintoxicación por lo que pueden salir muchos más granitos. **Recuerda que la clave es la constancia.**

* Como el limón es fotosensible elimínalo de la mezcla en los meses en los que el sol es más fuerte para evitar manchas en la piel.