

Recetas antipiojos y liendres

La aromaterapia ofrece una alternativa natural, eficaz y segura

Receta rápida (infestación leve)

150 ml de vinagre de manzana
8 gotas de Tomillo o Árbol de té

Extiende la preparación sobre la cabeza y masajea el cuero cabelludo, pon un gorro o bolsa de plástico y deja que actúe durante 2 horas. Después lava el pelo y pásale la liendreras.

Champú antipiojos

Añadir 10 gotas de cada aceite esencial a un champú neutro: Árbol de té, Romero, Eucalipto, Geranio y Lavanda.

Aclarar el pelo con 300 ml de vinagre de manzana y 2 litros de agua. Pasar la liendreras.

Champú preventivo

Añadir al champú:
5 gotas de Purificación
7 gotas de Eucalipto
5 gotas de Árbol de té



Mascarilla para liendres

250 ml de aceite vegetal de neem
10 gotas de Romero y 10 de Lavanda

Deja macerar la mezcla unas 8-10 horas. Añade 25 ml de agua tibia, aplícala en el cuero cabelludo y deja actuar media hora. Después lava la cabeza y pasa la liendreras.

Receta completa (infestación grave de piojos con mucho picor)

4 cucharadas de aceite vegetal neem
20 gotas de Árbol de té
10 gotas de Romero
15 gotas de Limón o Tomillo o Geranio
15 gotas de Lavanda

Aplicar la mezcla en el cabello seco mechón a mechón y cubrir la cabeza con un gorro de ducha o una bolsa de plástico. Deja actuar mínimo una hora; después lava el cabello con un champú neutro antipiojos y pasa la liendreras. Repetir cada semana hasta eliminarlos.

Colonia anticontagios y preventiva

100 ml de hidrolato de lavanda o romero, o vodka (o si no agua o alcohol 70%)
5 gotas de cada de Lavanda, Romero, Tomillo, Árbol de té y Purificación.

Se puede usar cada día; aplicar detrás de las orejas, coronilla y en la nuca. También se puede poner en un bote de cristal con pulverizador, así se puede pulverizar la ropa.

Puedes combinar y alternar los aceites según te convenga