

¿Cuánto dura un frasco de aceite esencial?

Hay varios factores a tener en cuenta. **Depende del aceite esencial** (hay unos más y otros menos densos), **de las dolencias** de cada cual (si tienes un punto débil gastarás más un aceite concreto), **de cuánto uses** el aceite (a diario o no), **de cómo lo uses** (diluido, sin diluir o en el difusor), **de cuántos uséis** el aceite en casa (especialmente si hay niños), **de tus gustos y usos personales** (por ejemplo si usas el Stress Away como perfume)...

Hay aceites muy específicos como el DiGize o el AromaEase que se usan para dolencias muy concretas por lo que no se usan tan a menudo, mientras que aceites como la Lavanda y el Thieves son muy versátiles y por eso suelen gastarse más rápidamente.

Calculamos el promedio de gotas por frasco*



5 ml ≈ 125 gotas
≈ 125 diluciones (bebés)
≈ 32 diluciones (adultos)



10 ml ≈ 250 gotas
≈ 250 diluciones (bebés)
≈ 64 diluciones (adultos)



15 ml ≈ 375 gotas
≈ 375 diluciones (bebés)
≈ 96 diluciones (adultos)

Los bebés y los niños requieren diluciones muy débiles (entre 1 y 2 gotas por cada 5 ml), mientras que los adultos pueden usar hasta 3 y 6 gotas por cada 5 ml, si requieren dilución. Cuando se inhala del frasco o se pone en el difusor, tampoco es necesaria la dilución. Si haces mezclas, todavía podrás hacer más diluciones de las indicadas, ya que serán gotas de diferentes aceites. Lo que tardes en gastar la dilución dependerá de la frecuencia de uso.

¡Y recuerda que los aceites esenciales no caducan!

* Young Living calcula entre 6 y 8 gotas por cada 0,25 ml de aceite esencial. En función de la densidad del aceite, las gotas totales en cada frasco varían. Por eso hemos calculado por lo bajo un promedio de 25 gotas por cada 1 ml.