

¡Despidete de los piojos y las liendres!

La aromaterapia ofrece una alternativa natural, eficaz y segura



Muchos aceites esenciales tienen **propiedades antiinfecciosas y fungicidas** y pueden exterminar los piojos; además los podemos usar como **repelentes de forma preventiva**. En general, se aplican con una base vegetal directamente en el cabello para que los vapores de la mezcla ejerzan su efecto tanto con los piojos vivos como con las liendres. De esta manera, **los aceites actúan sobre el sistema nervioso de los parásitos**, provocando su parálisis, y destruyendo su sistema respiratorio. Teniendo en cuenta que los piojos van a caminar sobre la mezcla, podremos eliminarlos sin ninguna irritación dérmica, ocular o toxicidad para los niños.

Algunos aceites esenciales pueden ser clave a la hora de combatir los piojos: **Lavanda, Árbol del té**, Romero, Tomillo, Canela, Clavo, Geranio, Eucalipto, Limón, Pino, Citronela, Thieves y Purificación, mezclados con un poco de **aceite vegetal**; el de **neem** tiene propiedades antisépticas, antibacterianas y antifúngicas. Además, debes saber que **no se conocen resistencias de los piojos a los aceites esenciales, ni son irritantes para el cuero cabelludo en las dosis recomendadas**.

Haz una colonia antipiojos como preventivo

En un frasco de cristal con spray, llénalo con **100 ml de agua** (o hidrolato de lavanda o romero) y **añade unas 15 gotas de Lavanda y 15 gotas de Árbol de té**. Cada día pulveriza un poco detrás de las orejas, coronilla, en la nuca e incluso en la ropa. Puedes combinar varios aceites esenciales: por ejemplo, 5 gotas de cada de: Lavanda, Árbol de té, Romero, Tomillo y Purificación.

