

¿Estoy resfriado o tengo alergia?

Saber lo qué te pasa es el primer paso para actuar

Si eres de los que se resfrían muy a menudo, deberías reforzar tu sistema inmunológico. Y si los medicamentos antigripales no te hacen nada, deberías averiguar si en realidad tienes alguna alergia, como a los ácaros (es más frecuente de lo que parece). Repasa tus síntomas, consúltalo con tu médico y así sabrás cómo debes actuar. Con los aceites esenciales de grado terapéutico es posible mejorar tu calidad de vida. Consúltanos para más información.

¿Cuáles son tus síntomas?

Es un resfriado Es alergia o hipersensibilidad

Tos/Irritación de garganta

Sí, frecuente A veces



Dolor o fiebre
Sí, a veces No

Sarpullidos

No Sí

Dolor de cabeza

Sí No



Taponamiento nasal

Sí Sí, molesto

Picor de ojos y/o lagrimeo
Picor nasal y/o garganta



No Sí, intenso

Estornudos

A veces Sí



Duración

7 a 15 días Estacional

Fatiga

Sí No

Secreción nasal

Densa Acuosa

Frecuencia

2 a 4 al año Todo el año

¡Descubre a tus mejores aliados!



RC descongestiona
Thieves activa el sistema inmunológico
PanAway alivia dolores
Ningxia Red da energía

Menta abre las vías respiratorias
Lavanda calma
Limón es antibacteriano

¡Descubre mucho más!

