

# Estoy triste y sin ánimos...

¿Tristeza? ¿Depresión? ¿Cambios de humor? ¿Desánimo?

¡Tienes que probar la mezcla Joy! Será tu aliado para ayudarte a crear un sentimiento de tranquilidad y alegría; además sus matices florales levantan el ánimo y traen alegría al corazón, elevan las emociones y ayudan a vencer los sentimientos de dolor profundamente arraigados.



Contiene los aceites esenciales de **Rosa** (crea equilibrio, armonía y bienestar), **Bergamota** (calma emociones y alivia la tensión), **Mandarina** (ayuda a combatir la irritabilidad), **Yang ylang** (relaja y equilibra las energías masculinas y femeninas, restaura la confianza y el equilibrio), **Limón** (estimula y vigoriza), **Geranio** (ayuda a liberar las memorias y emociones negativas), **Jazmín** (revitaliza el espíritu), **Palmarosa** (da una sensación de seguridad, reduce la tensión nerviosa y la ansiedad), **Manzanilla romana** (ayuda a liberar la ira y abre los bloqueos mentales, es calmante y relajante) y **Palo de rosa** (trae un nuevo sentido de esperanza y fortalece emocional a aquellos que están enfrentando situaciones difíciles en sus vidas).

¡Disfrútalo de varias maneras!

## Como perfume

Aplica 1 gota en el corazón, sienes, muñecas y detrás de las orejas varias veces al día.

Alegria, seducción y romance

## En el difusor

Pon 3-6 gotas y difunde varias veces al día. O puedes inhalar directamente.

Refreshante y estimulante

## Tópicamente

Aplica en los pies (puntos Vita flex del corazón); en el rostro después del afeitado; masajea el cuerpo para mejorar flujo sanguíneo.

Mejora la circulación, sube la libido

## Usa 2 gotas

En la axila como desodorante; en la secadora de la ropa; en bolitas de algodón y colócalas en entradas de aire o la rejilla de ventilación del coche; agrégalas al agua de la bañera.

Bienestar



Evita la exposición solar después de usar Joy en la piel. Se recomienda diluir Joy (1 parte vegetal por 1 gota esencial), sobre todo en zonas sensibles.