

# Tengo ansiedad al comer y pico entre horas

Te contamos una forma de ayudarte a controlarlo



**Slique Essence** es una fórmula exclusiva de D. Gary Young que combina los potentes aceites esenciales de **Pomelo, Mandarina, Limón, Menta verde** y **Ocotea**. Estos aceites trabajan de forma conjunta para activar los receptores olfativos y pueden ayudar a **suprimir el apetito y el ansia de comer** entre o durante las comidas, especialmente si se combinan con el té Slique o las barritas Slique. Esta mezcla única ayuda de forma natural a **mantener el peso** de manera saludable si se combina con dieta y ejercicio físico. La agradable combinación aporta un **vitalizante toque de sabor** a un día cualquiera.

¡Tiene un aroma irresistible!



**Agita el frasco** enérgicamente antes de usarlo para que la stevia y los aceites se mezclen bien. Añade 1-2 gotas a un vaso de agua y bébetelo. Puedes añadir 3-6 gotas a una botella de vidrio de 1 litro e **ir tomando a lo largo del día**, especialmente cada vez que sientas hambre o ansias de comer. También es muy eficaz, antes de las comidas o cuando sientas hambre, poner **1 o 2 gotas directamente debajo de la lengua** y beber agua a continuación. **Inhalar el aroma directamente** del frasco es otra manera ideal para reducir la sensación de hambre.