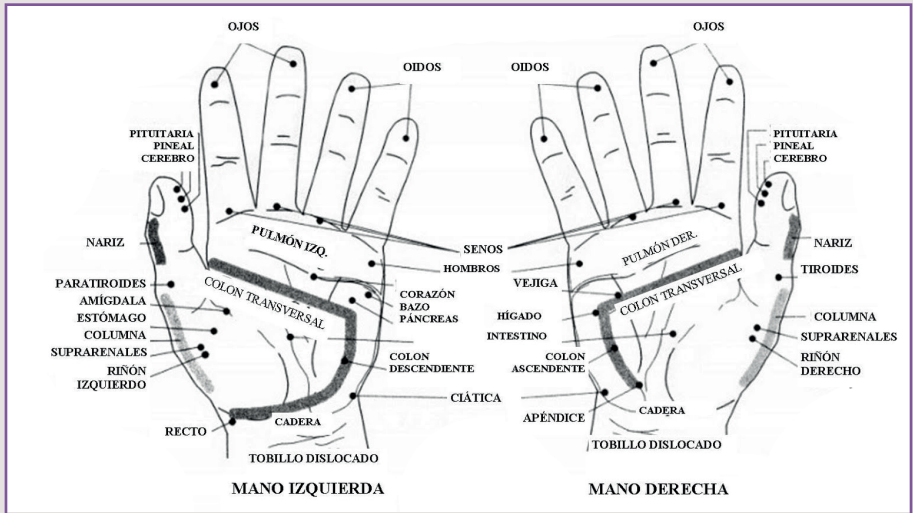


# Los puntos Vita Flex de la mano



La **técnica Vita Flex** o «vitalidad en los puntos reflejos» es la mejor manera de utilizar tópicamente los aceites esenciales. Aquí te presentamos los puntos reflejos de las **manos**. Recuerda que los aceites esenciales deben aplicarse en los puntos adecuados presionando suavemente con las yemas de los dedos e ir rotándolos con ligeras presiones. Es una técnica muy efectiva y con extraordinarios resultados.