

GUÍA DE USO DEL KIT DE INICIO DE LUJO DE YOUNG LIVING

En adultos se puede usar directamente sin diluir (puedes diluirlo también y/o mezclar con otros aceites)

COPAIBA+

Antiinflamatorio
Artritis, reumatismo
Problemas de la piel
Picaduras de insectos
Dolores estomacales
Trastornos urinarios
Problemas respiratorios
Depresión y estrés
Ansiedad

DIGIZE+

Indigestiones
Ácido de estómago
Náuseas, gases,
Colitis, diarreas
Estreñimiento
Inflamación de estómago
Infestación parasitaria
Sistema digestivo

INCIENSO+

Fortalece el sistema inmune
Depresión
Antiinflamatorio
Arrugas y cicatrices
Concentración
Cortes y heridas
Manchas en la piel
Infecciones respiratorias

LAVANDA+

Problemas respiratorios
Presión arterial alta
Alergias
Dolores menstruales
Eczema, dermatitis
Quemaduras
Insomnio
Tensión nerviosa, estrés
Dolor de cabeza

STRESS AWAY+

Dolores de cabeza
Relajación
Sueño
Ansiedad
Estrés del día a día
Equilibrio mental
Equilibrio emocional



GOTA A GOTA

ID Young Living
#3183752
#3584802

En adultos usar diluido, salvo casos para usar directamente

PURIFICACIÓN+

Dolor de garganta, tos
Dolor de oídos
Limpia y desinfecta
Neutraliza malos olores
Disminuye acné, la caspa
Picaduras de insectos
Repelente de insectos
Antiviral y antibacterial

THIEVES+

Antiséptico y antibacterial
Infecciones de garganta
Virus estomacales, diarrea
Higiene bucal
Elimina hongos, desinfecta
Aftas, herpes
Resfriados
Sistema inmunológico

PANAWAY+

Dolores de cabeza
Dolores de crecimiento
Dolores musculares
Inflamaciones
Moretones
Artritis, ciática
Torceduras y golpes
Calambres

Precauciones de uso

La información aquí referida sobre los beneficios relacionados con la salud de los aceites esenciales no está destinada para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades. No sustituya la atención médica profesional.

- + Se pueden ingerir
- ✦ No se pueden ingerir
- ✧ Fotosensibles
- ✪ Irrita la piel
- ⋯ Baños aromáticos



Aplicación aromática

Difusor DewDrop: primero rellenar con agua mineral el depósito hasta el tope rojo. Segundo, añadir entre 2 y 8 gotas de aceites esenciales sin diluir. Ajustar las copas y encender. Limpiar con un bastoncillo el depósito.

PanAway, Copaiba y Digize no suelen usarse en difusor.

En adultos usar diluido siempre

LIMÓN+

Deficiencia circulatoria
Herpes labial, callos
Regular el PH
Ansiedad
Limpia el hígado
Claridad mental
Revitalizante
Desinfectante

MENTA+

Artritis
Congestión respiratoria
Problemas digestivos
Disminuye la fiebre
Dolores de cabeza
Dolores musculares
Ansiedad, alergias
Concentración mental

RC+

Resfriados
Bronquitis
Dolor de garganta
Sinusitis
Tos y alergias
Congestión respiratoria
Infecciones de pulmón

Diluciones para aplicación tópica

| | 5 ml | 10 ml | 15 ml |
|--|------------|------------|-------------|
| Bebés 0-12 meses | 1 | 2 | 3 |
| Niños 1-6 años | 2 | 4 | 6 |
| Niños 6-12 años, pieles delicadas, embarazadas, seniors y cuidado facial | 2-3 | 4-6 | 6-9 |
| Adultos (+de 12 años) piel normal | 3-4 | 5-8 | 8-12 |

Para los aceites que no requieren dilución en adultos de piel normal, se puede usar mayor cantidad de gotas en los preparados. En los que requieren dilución, usar la menor cantidad de gotas indicada.

