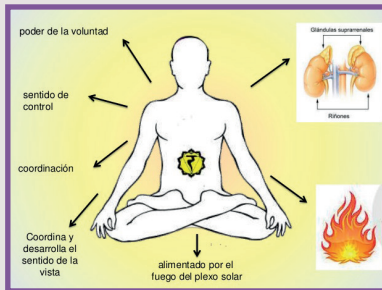


¿Qué es el plexo solar?

Seguro que leyendo las indicaciones sobre cómo usar tus aceites esenciales te has encontrado con esta frase: «Aplica unas gotas en el plexo solar». Y claro, viene la pregunta: ¿y esto dónde está?

El **plexo solar** es un punto dentro de nosotros mismos donde se encuentran y convergen toda una serie de **terminaciones nerviosas** del cuerpo humano. Más o menos está localizado entre el ombligo y el corazón, justo donde acaba el esternón en la boca del estómago. Además de ser un centro energético es un centro emocional. Por su especial ubicación, es una **zona altamente sensible** y **asociada a procesos digestivos y metabólicos** del cuerpo humano. En los pies, el punto del plexo solar se halla en la zona central media-alta.

Ubicación del plexo solar



Puntos reflejos del plexo solar en los pies



El plexo solar es conocido como "el sol de tu vida"