

¡Me han picado los mosquitos!

Lo primero y fundamental es no rascarse.



Y es cuando más te rasques, ¡mucho peor! Aplica cuanto antes **una gota de Purificación directamente en la picadura** (si ha sido una abeja, saca el aguijón sin romperlo si lo hubiera) y **repite la aplicación** cada 15 minutos si es necesario. Si no tienes Purificación, puedes usar Lavanda, Lemongrass, Copai-ba... Todos estos aceites tienen moléculas aromáticas con propiedades antiinflamatorias que ayudan a calmar la inflamación local causada por la picadura. Además, puedes ponerte hielo para ayudar también a bajar la inflamación.

Puedes realizar **tu propio roll-on para las picaduras** de insectos, diluyendo Purificación en un aceite vegetal portador y aplicándotelo cada vez que sea necesario. Es muchísimo más barato que los roll-ons químicos de farmacia y, por supuesto, más efectivo.

Si además tienes una piel sensible, alergias o eres propenso a sufrir picores y eccemas, combina **Menta, Lavanda y Limón** en el difusor para aliviar la irritación por hipersensibilidad. ¡Y mucha, mucha paciencia!



¡Y no olvides protegerte con Purificación en el difusor!