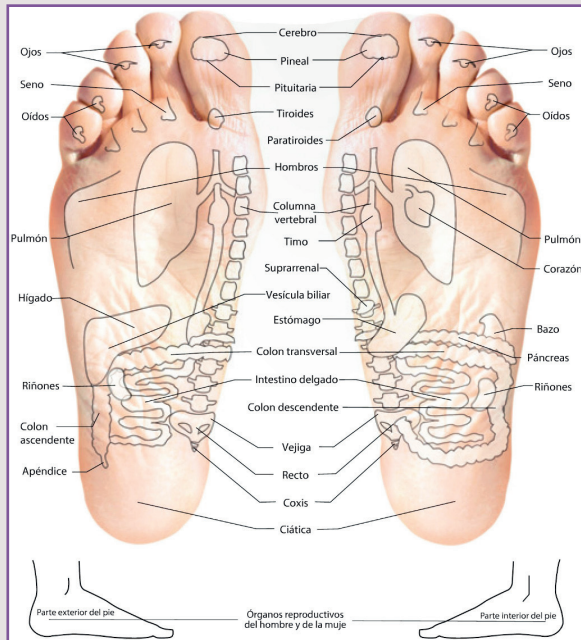


¿Qué son los puntos Vita Flex?



Existen muchas maneras de utilizar tópicamente los aceites esenciales y una de ellas es la **técnica Vita Flex** o «vitalidad en los puntos reflejos». Aquí te presentamos los puntos reflejos de los **pies**, la más conocida y que además es una de las zonas más permeables del cuerpo: los aceites esenciales deben aplicarse en los puntos adecuados presionando suavemente con las yemas de los dedos e ir rotándolos con ligeras presiones. De esta manera, los aceites liberan su energía a través de impulsos que fluyen por los nervios, hasta alcanzar las zonas dañadas por toxinas, bloqueos y similares.

Para nosotras, y especialmente en niños, es el tipo de técnica que más utilizamos, por su efectividad y por sus extraordinarios resultados.