

¿Tienes alergias?

Los aceites esenciales pueden ayudarte a prevenirlas



Una **alergia** es una **reacción del sistema inmunológico** hacia una sustancia inocua, ya sea natural o química, que se encuentra en lo que se respira, lo que se toca o lo que se come: el polen, los ácaros, la lactosa, los insectos, los medicamentos... El organismo reacciona **de forma desproporcionada** y entonces aparecen los molestos goteos nasales, estornudos, picazón y sarpullidos. Los medicamentos convencionales actúan sobre estos síntomas pero sus efectos secundarios pueden ser indeseables, siendo la somnolencia el más común.

Combina a partes iguales **menta, limón y lavanda** en unos 10 ml de aceite vegetal y aplícatelo en las zonas afectadas, detrás de las orejas, cuello, nariz, las veces que sean necesarias: juntos funcionan como un antihistamínico calmante y suben tus defensas **de forma natural, sin contraindicaciones ni efectos secundarios**. La menta abre las vías respiratorias, la lavanda tiene propiedades antihistamínicas y el limón es antibacteriano y además elimina las toxinas de nuestro cuerpo y las que nos rodean. También puedes usar la misma mezcla en compresas sobre la piel, baños aromáticos o inhalarla con el difusor.

El hígado filtra los alérgenos y protege el sistema inmunitario

Los aceites esenciales tratan las alergias de forma global, actuando sobre los síntomas y previniendo futuras reacciones. El limón, la zanahoria y la mezcla JuvaFlex te pueden ayudar a **drenar el sistema linfático y regenerar las células hepáticas**. Consúltanos para más información.