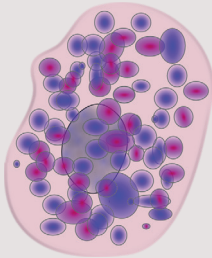


¿Qué hacen realmente los aceites esenciales?

Una rápida lección de biología para entenderlo mejor:



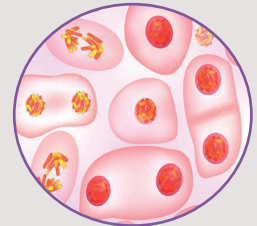
Nuestros cuerpos están compuestos de una gran cantidad de **células**. El **núcleo**, que vive dentro de la célula, es el que piensa y le dice a la célula qué tiene que hacer. Ahí también es el lugar dónde se produce el ADN. Esta información debe de pasar por la célula e ir al núcleo para que se mantenga en comunicación y nuestro cuerpo funcione correctamente. Esta información pasa a través de lo que se llaman los **sitios receptores**.

Pero entonces algo va mal. Las toxinas de los productos químicos, nuestro medio ambiente, nuestra comida o incluso nuestros pensamientos dañan los sitios receptores en las células.

Sin sitios receptores limpios, las células no se pueden comunicar y el cuerpo funciona mal.

Pero las buenas noticias son que algunos de los constituyentes principales de los aceites esenciales nos pueden ayudar con esto. Uno de estos componentes se llama **sesquiterpenos**, que **borra** la mala información que se les ha dado nuestras células.

Otro constituyente de los aceites esenciales son los **fenoles**. Los fenoles **limpian y reparan** los sitios receptores permitiendo que nuestras células puedan comunicarse correctamente de nuevo.



¡Gracias a los aceites regeneramos nuestras células!

Fuente: mamaesencial.com