

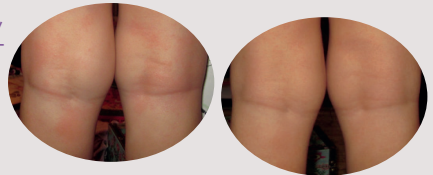
¿Buscas una solución natural a la piel atópica?

Si estás leyendo esto es porque seguramente te has gastado un dineral en cremas específicas para la piel atópica que supuestamente eran las mejores del mercado y, sin embargo, los resultados no han sido satisfactorios. Te entendemos, porque a nosotros nos pasaba lo mismo y al final, teníamos que recurrir a cremas corticoides recetadas por el médico para los dolorosos sarpullidos. Pero ahora... ¡tenemos aceites esenciales! Gracias a ellos, nuestros brotes son más leves y menos frecuentes. Sigue leyendo si quieres saber cómo tratar la piel atópica con productos totalmente naturales.

Si tienes sarpullidos y eczemas, ¿a qué esperas para probarlo?

Para empezar, **identifica qué puede producir el eccema** (una alergia, una infección, el estrés, el sudor, la sequedad ambiental, los animales, el polvo, algún alimento, los genes, etc.). En cualquier caso, lo más importante es **mantener la piel bien hidratada** y **evitar elementos irritantes**: usa ropa de algodón; dúchate con agua templada y sécate sin frotar manteniendo un grado de humedad; utiliza jabones neutros sin parabenos ni químicos y no uses esponjas o manoplas; elimina el suavizante de tu lavadora; elimina de la dieta tus alimentos alérgenos, etc.

Los aceites esenciales de **Lavanda**, **Gentle baby**, **Manzanilla romana** y **Melrose** te pueden ayudar a aliviar la piel atópica y eczemas varios.



Este sarpullido atópico infantil, muy típico detrás de las rodillas, fue tratado con manteca de karité y aceite esencial de Lavanda diluido en aceite vegetal de caléndula. Un día después casi había desaparecido.