

# ¿Tu bebé tiene el culito irritado?

Te contamos el truco para evitarlo



Todos los anuncios de pañales lo dicen bien claro: **culito seco, bebé feliz**. El problema es que los pañales desechables, las toallitas y las pomadas tienen un montón de componentes tóxicos que pueden producir la dermatitis del pañal e incluso pueden agravarla. El mayor truco para evitar cualquier dermatitis, eczemas y otras rojeces del pañal es **mantener bien seca la zona**. Recomendamos limpiar el culito del bebé con agua y jabón y secarlo suavemente con una toalla, sin frotar. Aunque cuando hay que salir a la calle o si tenemos más de un bebé en casa, las toallitas son lo más cómodo, evítalas en la medida de lo posible y, si las usas, seca siempre muy bien el culito de tu bebé. Evitarás el uso de pomadas y cremas.

Si a pesar de todo tu bebé tiene dermatitis del pañal, hay varios aceites esenciales que puedes usar: **Lavanda, Melrose, Gentle baby y Árbol del té**. Mezcla una gota con aceite vegetal de caléndula o manteca de karité y masajea suavemente. De esta manera, además de ayudar a sanar las heridas, hidratarás y nutrirás la piel de tu bebé, dejándola más suave. Contáctanos si necesitas recetas de pomadas para el culito irritado de tu bebé y aliviar las causas que la provocan (en caso de problemas digestivos, irritaciones, etc.).